

## Liebe alle, die Sie unserer Stiftung nahestehen!

Gerne geben wir Ihnen einen **Rückblick** und auch einen **Ausblick** auf die Aktivitäten der Stiftung Humor & Gesundheit.

## Das Hirntheater – wie humorvolle Begleitung spielerisch vermittelt werden kann

Zu den wichtigen Anliegen der Stiftung gehören Projekte, die Mitarbeitenden von Alters- und Pflegeheimen Impulse und Anregungen zur humorvollen Pflege und Betreuung vermitteln. In diesem Sinne hat der Stiftungsrat eine Zusammenarbeit mit dem Hirntheater initiiert. Dieses hochprofessionell agierende Theaterensemble ist seit bald 20 Jahren darauf spezialisiert, in Pflege und Betreuung tätige Fachpersonen mit szenischen Aufführungen zu verschiedenen Themen innerhalb des Bereichs Demenz zu sensibilisieren und ausgesprochen interaktiv auch zu trainieren.

Dank Ihrer geschätzten Spenden war es der Stiftung möglich, die Entwicklung einer Bühnenaufführung in Auftrag zu geben, bei der es um humorvolle Begegnungen von Fachpersonen mit älteren Menschen geht, ganz speziell natürlich ausgerichtet auf Menschen mit Demenz.

Unter dem Titel **«Nasennaffen»** gelingt es dem Team des Hirntheaters mit szenischen Darstellungen, die Beziehung eines demenzbetroffenen Menschen mit seinem Umfeld in den Mittelpunkt zu stellen. Im interaktiven Dialog mit den Betreuungsfachpersonen aus Alters- und Pflegeheimen werden reale Situationen aus dem Heimalltag angesprochen und diskutiert – mit dem Ziel, dass sich Betroffene, Angehörige und Pflegenden in humorvoller und zugleich respektvoller Art und Weise begegnen und miteinander kommunizieren.

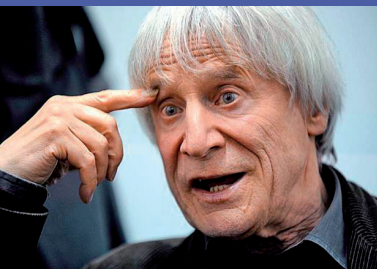
Es wurden bereits drei derartige, innovative Weiterbildungsveranstaltungen mit unserer Stiftungsunterstützung durchgeführt, die alle auf grosses Interesse stiessen.

## Trotz Pandemie – Clown-Auftritte im Garten von Alters- und Pflegeheimen

Noch konnten pandemiebedingt gewisse Clown-Auftritte in Alters- und Pflegeheimen nicht im gewohnten Ausmass realisiert werden. Dass es einem Künstlerinnen-Duo trotz allem gelungen ist, mit clownesken Auftritten in Gärten von Alterszentren Bewohnerinnen und Bewohnern Heiterkeit und Lebensfreude zu vermitteln, spricht für seine Kreativität.

## Humor erleben und erlernen - Sensibilisierung von in Pflege und Betreuung tätigen Fachpersonen

Der Stiftungsrat wird auch im kommenden Jahr Ihre geschätzten Spenden dem Stiftungszweck entsprechend für Projekte zur Förderung des heilsamen und respektvollen Humors in der Betreuung von betagten, körperlich und psychisch beeinträchtigten sowie demenzbetroffenen Menschen einsetzen.



«Ich würde sogar so weit gehen und die vier Elemente Erde, Feuer, Luft und Wasser um ein fünftes erweitern: um den HUMOR.»

Dimitri



Die Stiftung Humor & Gesundheit fördert jene, die die Gabe haben, den heilsamen Humor mit seinen vielseitigen Facetten hilfreich spür- und sichtbar zu machen.

**Ganz konkret wird die Stiftung folgende Aktivitäten unterstützen:**

- Humorschulungen für Mitarbeitende von Alters- und Pflegeinstitutionen
- Auftritte des erwähnten Hirntheaters ebenfalls in Alters- und Pflegeinstitutionen
- Finanzierung von Clown-Besuchen und Unterstützung der Weiterbildung von Begegnungsclowns
- Unterstützung von öffentlichen Veranstaltungen, in denen entsprechend dem Stiftungszweck die humorvolle Betreuung von Menschen thematisiert wird.

Dies alles ist nur möglich dank Ihrer Spenden. Wir sind dankbar, wenn unser Engagement und unser Anliegen auf Interesse und Unterstützung stossen.

**Der Stiftungsrat**

Beatrice Massart, Claudia Schulthess, Dr. Kaspar Eigenmann,  
Dr. med. Klaus Bally, Beat Hänni (Präsident)



Humor ist für eine pflegende Beziehung unersetzbar. Gerade bei älteren Menschen wird der Humor eine wichtige Ressource in der Alltagsbewältigung und zur Erhöhung der Lebensqualität.

**«Ihre Spenden  
sind steuerlich  
abziehbar»**

STIFTUNG  
HUMOR & GESUNDHEIT

Amerbachstrasse 9 CH-4057 Basel Telefon +41 77 407 66 69  
info@stiftung-humor-und-gesundheit.ch www.stiftung-humor-und-gesundheit.ch  
Bank CLER AG CH-4002 Basel PC 40-8888-1 Konto-Nr. 844359.29.00.00-7  
IBAN: CH20 0844 0844 3592 9000 0

Spenden mit Kreditkarten oder Twint: [www.stiftung-humor-und-gesundheit.ch/SPENDEN](http://www.stiftung-humor-und-gesundheit.ch/SPENDEN)