

Getreu dem Motto «Bewährtes bewahren – Neues wagen» geht unsere Stiftung mit der Zeit und mit den Bedürfnissen derjenigen, für die wir uns engagieren.

Moderner Auftritt

Die Stiftung in neuem Kleid

Wir freuen uns, Ihnen den neuen Gesamtauftritt unserer Stiftung vorzustellen.

Er wurde dank einer eigens dafür gesprochenen Spende entwickelt und bietet auf allen Ebenen effiziente Möglichkeiten, das Kernanliegen unserer Stiftung zu verbreiten. Als Institution haben Sie die Möglichkeit uns mit ihrem Logo zu unterstützen und im Austausch dafür unser Logo für Ihre Webseite (als Datei) oder als für ihren Eingangsbereich (als Kleber) zu erhalten. Damit zeigen Sie ihrem Umfeld, dass der Umgang mit Humor in Ihrer Institution eine wichtige Rolle spielt. www.stiftung-humor-und-gesundheit.ch

Das Hirntheater

Bedürfnisse, Nöte und Sorgen thematisieren

In unserem letzten Newsletter haben wir von den Einsätzen des Hirntheaters in Alters- und Pflegeheimen berichtet. Wir freuen uns, dass das Ensemble Hirntheater mittlerweile von Heim- und Pflegedienstleitungen verschiedenster Altersinstitutionen kontaktiert wird – auch ausserhalb der Nordwestschweiz.

Mit szenischen Aufführungen im Bereich Pflege und Betreuung werden die Bedürfnisse, Nöte und Sorgen von Menschen mit Demenz, aber auch von Angehörigen und Fachpersonen zur Sprache gebracht. Durch interaktive Schulungen vermittelt das Ensemble Kompetenzen, um den schwierigen Alltag meistern zu können. Es ist der Stiftung Humor & Gesundheit ein besonderes Anliegen, diese Schulungen weiterhin zu unterstützen. Sehr erfreut sind wir über die erfolgreiche Veranstaltung, die wir gemeinsam mit Alzheimer beider Basel durchführen konnten. Professionelle Schauspielerinnen des Hirntheaters haben insbesondere

Angehörige angesprochen und deren Problematik im Alltag thematisiert.

Begegnungscloowns

Weit mehr als Spässchen und rote Nasen



Seit vielen Jahren unterstützt unsere Stiftung die Einsätze von Begegnungscloowns in Alters- und Pflegeheimen. Es sind keine Clowns mit roten Nasen und den immer selben Spässchen, die für Erheiterung sorgen sollen, sondern speziell geschulte Fachpersonen. Mit einem feinen Sensorium bauen sie Beziehung zu demenzbetroffenen Menschen auf.

Der Stiftungsrat hatte die Gelegenheit, zwei Frauen aus dem Pflegeberuf kennenzulernen, die zugleich ausgebildete Begegnungscloowns sind. Ihre Schilderungen der Reaktionen der Heimbewohnenden, das spürbare Engagement für ihre Arbeit und ihr feiner, sensibler Humor – all das hat uns ebenso berührt wie begeistert. Besonders eindrücklich war ihre Erzählung über einen Bewohner mit fortgeschrittener Demenz, der die beiden nach Wochen wieder erkannt hatte. Der Besuch dieser beiden Frauen hat bei uns einen tiefen, nachhaltigen Eindruck hinterlassen. Einmal mehr wurden wir in unserer Überzeugung bestärkt, dass der Einsatz von geschulten Begegnungscloowns ein wirklicher Gewinn ist. Aus diesem Grund fördert unsere Stiftung die Ausbildung und die Arbeit von Begegnungscloowns.

«Humor ist keine Gabe des Geistes,
er ist eine Gabe des Herzens.»
Ludwig Börne

Fachsymposium Demenz und Humor

Wissensvermittlung und Vernetzung von Fachpersonen

Vor wenigen Monaten hat unsere Stiftung ein Symposium in Zürich zum Thema «Demenz und Humor» unterstützt.

Der interprofessionelle Austausch der 150 Fachpersonen aus Pflege- und Betreuungsberufen war ausgesprochen anregend. Wir sind sicher, mit der Unterstützung derartiger Fachveranstaltungen einen wichtigen Beitrag zur Förderung des Einsatzes von Humor bei der Begleitung von Menschen mit Demenz zu leisten.

Willkommen

Neues Mitglied im Stiftungsrat

Schliesslich freuen wir uns über die Erweiterung unseres Stiftungsrates. Neu dazugekommen ist:

Marcel Schuler (Dipl. Sozialarbeiter und Clown)

Ein grosses Dankeschön
an unsere Spenderinnen und
Spender, die unsere Stiftung
mit einer Spende unterstützt
haben und weiterhin
unterstützen.

Spenden sind steuerlich abzugsberechtigt

Stiftung Humor & Gesundheit
Amerbachstrasse 9 | 4057 Basel
T +41 77 407 66 69
info@stiftung-humor-und-gesundheit.ch
Bank CLER AG | 4002 Basel
IBAN CH20 0844 0844 3592 9000 0

