

STIFTUNG  
HUMOR & GESUNDHEIT



Stiftung Humor  
& Gesundheit

Verein  
clownvisite

präsentieren:

# LEBEN IM JETZT DEMENZ UND HUMOR

16. März 2017  
Alfred Grünwald Saal,  
Mediathek, Brig

21. März 2017  
Kino Astoria, Visp

Wer Demenz hört, wird ernst. Demenz macht Angst. Demenzkranke Menschen haben Probleme mit der Kommunikation. Wie kann man, wie darf man ihnen begegnen? Angehörige, Pflegende und Betreuende sehen sich einer grossen Herausforderung ausgesetzt.

Demenz und Humor? Humor und Demenz? Verträgt sich dies? Und ob. Es hat sich erwiesen, dass gerade Humor eine wertvolle Ressource, eine hilfreiche Form der Kommunikation zwischen Demenzbetroffenen, Pflegenden und betreuenden Angehörigen ist. Dabei – und das ist wesentlich – geht es um achtsamen, respektvollen, meist leisen Humor, der eine wunderbare Wirkung hat und hilft.

Mit dem Projekt «Leben im Jetzt – Demenz und Humor» wollen wir, der **Verein clownvisite** und die **Stiftung Humor & Gesundheit**, unser Engagement im Bereich Humor und Demenz zeigen, Menschen zusammenbringen, Gesprächs- und Informationsaustausch fördern, eine Plattform bieten.

Wir laden herzlich ein:

Stiftung Humor & Gesundheit

**Prof. Dr. med. Gabriela Stoppe, Präsidentin**

Verein clownvisite

**Susanne Hugo-Lötscher, Präsidentin**

# ZUM PROGRAMM

---

Im Zentrum der Veranstaltungen steht der Humor als Bewältigungs- und Kommunikationsressource im Leben mit demenzbetroffenen Menschen, umrahmt von konkreten Erkenntnissen und Erfahrungen aus Forschung, Medizin, Pflege und Betreuung sowie Angehörigenberatung. Gesundheitsclowns und Fachpersonen werden dies praxisnah und anschaulich vermitteln.

Die Veranstaltungen sind öffentlich. Sie richten sich an Personen, die in ihrem privaten oder beruflichen Umfeld mit dem Thema Demenz konfrontiert sind: Angehörige, Pflegende, Heimleitungen, Pflegedienstleitende, Politiker, Wissenschaftler, Öffentlichkeit, Interessenvertretungen wie Spitex, Alzheimervereinigungen etc.

Es ist den Organisatoren ein Anliegen, dem Thema Humor und Demenz eine offene, zugängliche Plattform zu geben.

Der Eintritt zur Veranstaltung in Brig ist frei. Natürlich freuen wir uns über willkommene Spenden. Nach der Diskussion besteht bei einem Apéro die Möglichkeit zu Gespräch und Austausch.

## **Veranstaltungsorte**

16. März 2017:

Alfred Grünwald Saal, Mediathek, Alte Simplonstrasse 28, Brig

21. März 2017:

Kino Astoria, Napoleonstrasse 9a, Visp

# DIE VERANSTALTUNGEN

---

**Donnerstag, 16. März 2017, 19–20.30 Uhr**

Alfred Grünwald Saal, Mediathek Brig

Eintritt frei, Kollekte

---

## Demenz und Humor aus medizinisch-wissenschaftlicher Perspektive

Kurzvortrag von **Prof. Dr. med. Gabriela Stoppe**,  
Fachärztin FMH für Psychiatrie und Psychotherapie,  
spez. Alterspsychiatrie und Alterspsychotherapie

Humor ist ein menschliches Bedürfnis. Geht dieses bei einem Demenzbetroffenen verloren? Können behutsame clowneske Interventionen den Anspruch einer «nicht-medikamentösen Therapie» erheben?

## Das Herz wird niemals dement

Im Anschluss an den Kurzvortrag: Podiumsgespräch mit  
**Prof. Dr. med. Gabriela Stoppe, Elsbeth Kalbermatter**, Fach-  
psychologin für Psychotherapie FSP, Alterspsychiatrie  
Psychiatriezentrum Oberwallis PZO und den beiden clownvisite-  
Gesundheitsclowns **Evelyn Hasen** und **Eliane Schnyder Schwarz**

Bei demenzerkrankten Menschen treten intellektuelle Fähigkeiten in den Hintergrund und machen Emotionen Platz. Durch achtsame clowneske Interventionen können Sinne berührt und Freude und Glücksgefühle vermitteln werden.

Moderation: Beat Hänni, Präsident HumorCare Schweiz

**Dienstag, 21. März 2017, 18.30–20 Uhr**

---

Kino Astoria, Visp

Eintritt Fr. 10.–

---

## Filmabend

### «Die etwas anderen Clowns»

**Dokumentarfilm von Nico Gutmann, 40 Minuten,  
Schweizerdeutsch mit deutschen Untertiteln**

Der Film mit Beiträgen des Clowns Dimitri, des Humorforschers Willibald Ruch (Universität Zürich) und der Pflegewissenschaftlerin Iren Bischofberger zeigt, wie das Einbringen von Humor in Altersinstitutionen einen wertvollen Beitrag zum Wohl betagter und demenzbetroffener Menschen und deren Betreuerinnen und Betreuer leisten kann. Ein gefühlvoller Film.

Nach dem Film besteht die Möglichkeit zum informellen Gespräch. Vertreter von der Stiftung Humor und Gesundheit und von clownvisite sind anwesend.

# INFORMATIONEN

## **Informationen zum Thema Demenz und Humor**

Begleitend zu den Veranstaltungsabenden wird in der Mediathek in Brig und im Kino Astoria in Visp Informationsmaterial zum Thema aufliegen.

Mit Fachliteratur und Bildmaterial vermittelt, dass Humor in der Pflege und Betreuung von demenzbetroffenen Menschen sinnvoll ist, weil er zur Entspannung und zur Unterstützung der zwischenmenschlichen Beziehungen, wie auch zur Verminderung von problematischem Verhalten beiträgt.

Die Stiftung Humor & Gesundheit und der Verein clownvisite dokumentieren zudem die bisher realisierten und geförderten Projekte auf diesem Gebiet.

# DIE BEIDEN VERANSTALTER

## STELLEN SICH VOR

### **Stiftung Humor & Gesundheit**

Die Stiftung bezweckt die Initiierung und Förderung von Projekten, die therapeutischen Humor mit seinen vielseitigen Anwendungen zum Wohl betagter, geistig oder körperlich behinderter, dementer und psychisch erkrankter Menschen einsetzen. Sie will die Öffentlichkeit für das Thema Humor und Gesundheit sensibilisieren und gleichzeitig Erfahrungs- und Wissensaustausch in der klinischen und pädagogischen Humorarbeit aktiv fördern. Wir sind national tätig und gemeinnützig anerkannt. Spenden sind steuerlich abziehbar.

Stiftung Humor & Gesundheit

Rittergasse 35, 4051 Basel

[info@stiftung-humor-und-gesundheit.ch](mailto:info@stiftung-humor-und-gesundheit.ch)

[www.stiftung-humor-und-gesundheit.ch](http://www.stiftung-humor-und-gesundheit.ch)

## **Verein clownvisite**

Der Verein clownvisite fördert den Einsatz von spezialisierten Clowns, sowie Gesundheitsclowns im Oberwallis/Wallis.

Dies insbesondere durch:

- Das Vermitteln von Clowns/Gesundheitsclowns zur Unterstützung von Heilungsprozessen und als Beitrag zur Gesunderhaltung
- Die Koordination der Einsätze
- Übernahme eines Teiles der Clown-Honorare, wenn die Clowns über den Verein gebucht werden

clownvisite

Verein zur Förderung von Gesundheitsclowns

Aspstrasse 8, 3951 Agarn

info@clownvisite.ch

www.clownvisite.ch



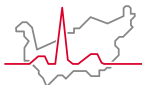
# PARTNER UND UNTERSTÜTZER

Das Projekt ist die Arbeit vieler Köpfe und Hände.  
Wir danken den Stiftungen, Organisationen und Spendern,  
die unsere Arbeit finanziell unterstützen.

Partner:



MEDIATHEQUE  
MEDIATHEK  
valais brig wallis



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

Unterstützer:

Kino Astoria Visp  
MINARE-La Caverna Kellerei Naters