

Lesenswertes zum Thema Begegnungsclowns

Mit nichtmedikamentösen Therapien Lebensqualität fördern

Auszug aus Infoblatt Alzheimer Schweiz, 2017

«Mit fortschreitender Demenz sind die Betroffenen weniger auf der sprachlichen, dafür auf der emotionalen Ebene ansprechbar. Das Angebot von spezifisch ausgebildeten **Begegnungsclowns** ist eine Möglichkeit mit **Humor und Heiterkeit** eben diese Fähigkeiten hervorzuheben. Die humorvolle Anteilnahme ist dabei eine entscheidende Kompetenz. Durch den Humor ist es möglich eine vertrauensvolle und echte Nähe aufzubauen.»

Schweizer Studie zeigt: Heiterkeit steigert Wohlbefinden von Menschen mit Demenz

Auszug aus Fachzeitschrift «Curaviva» 7-8, 2013

«Clownauftritte lösen echte Freude aus bei Menschen mit Demenz. Dies konnte die weltweit erste Studie zeigen, die Psychologen der Universität Zürich in Alters- und Pflegeheimen durchführen. Sie schlagen vor, vermehrt Humor als therapeutische Massnahme einzusetzen.»

Clowns für Menschen mit Demenz

Zitate aus dem gleichnamigen Buch von Ulrich Fey, Mabuse-Verlag, Frankfurt, 2013

«Der Humor ist ein menschliches Bedürfnis! Es ist eine Grundkompetenz! Diese auch bei Menschen mit Demenz zu fördern ist eines der Ziele des Clowns.»

«Denn Gefühle sind der entscheidende, oft der einzige Zugang zu Menschen mit Demenz. Und der Clown agiert vor allem auf dieser Ebene.»

«Die wenigen wissenschaftlichen Arbeiten, die sich bisher den Besuchen von Clowns bei alten Menschen mit Demenz gewidmet haben, kamen alle zu demselben Ergebnis: Clownvisiten verringern problematisches Verhalten signifikant.»

Humor und Demenz

Zitat von Markus Proske; Demenzberater, Humorthérapeut. Autor: «Der Demenz Knigge»

«Humor ist ein wichtiges Instrument zur Beziehungsgestaltung. Bei der Kontaktaufnahme mit Menschen mit Demenz kann heilsamer Humor eine Zugangsmöglichkeit sein, die das Kennenlernen, die Begegnung auf gleicher Augenhöhe erleichtert und eine Brücke von Betroffenen zu ihrer Umgebung schlägt. So können wir mit Menschen mit Demenz ein kleines Stück gemeinsam gehen.»